



Praxiszeitung

BEWEGUNG BEI SCHMERZEN?

MEHRSPRACHIGKEIT



INHALTSVERZEICHNIS

01

VORWORT

Die Gesellschafter*innen begrüßen Sie herzlich.

04

THERAPIE-PAUSEN

Ideen für Pausen und Wartezeiten

06

VORSTELLUNG ZM HELDINNEN

Dr. Katrin Schneider leitet die Bereiche ZM Sports und ZM Business

08

FACHLICHE BERICHTE

In unseren fachlichen Berichten sprechen wir über:
Bewegung bei Schmerzen, Sprachförderung und Mehrsprachigkeit,
sowie die Interdisziplinäre Frühförderung

13

VORSTELLUNG EINES BEREICHS

ZM S´Cool und das Konzept “Learn EMotion”
- was sich dahinter verbirgt



VORWORT

Liebe Praxis Gäste,

wir möchten Ihnen herzlich danken, dass Sie unsere Praxiszeitung lesen und Teil unserer Patient*innengemeinschaft sind. Ihre Unterstützung und Treue bedeuten uns viel und wir schätzen das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen.

In dieser Praxiszeitung werden wir regelmäßig informative Artikel, inspirierende Geschichten und aktuelle Informationen teilen, die für Ihr Wohlbefinden von Bedeutung sein können.

Wir hoffen, dass Sie hierin eine wertvolle Informationsquelle finden.

Nochmals möchten wir Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Treue danken. Wir freuen uns darauf, Sie weiterhin in unserer Praxis zu begleiten.

Mit herzlichen Grüßen,

Dagmar Schönberger-Ehrmann, Thomas Ehrmann, Heiko Rössler

Qualität mit Herzblut

ZM TAPE



10 € ANLEGEN
18,50 € EINE ROLLE



ab sofort erhältlich an allen ZM-Standorten,
die Physiotherapie anbieten

ÜBERSICHT UNSERER ANGEBOTE

ZM THERAPIE

Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Osteopathie, Rehasport, Ernährungsberatung, Akkupunktur,...

ZM SPORTS

Leistungssport, Rehawelt, Sporttherapie, Sportosteopathie, Fitness Angebote, Personal Training,....

ZM KIDS & ZM INKLUSION

Komplex-Leistung, Frühförderung, Heilpädagogik, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Psychologie, Kindergartenintegration, Eltern Coaching...

ZM S'COOL

Schulbegleitung, Lerntherapie, Lern-Beratung,...

ZM BUSINESS

Betriebliches Gesundheitsmanagement, Analysen, Maßnahmen, Angebote vor Ort, Seminare,...

ZM ONLINE COACHING

Hilfen zur Erziehung, Hilfen in Krisen für Familien, Sprachentwicklung, Coaching für ZM Held*innen,...

ZM ACADEMY

Seminare, Workshops, Veranstaltungen, Events,...

Kennen Sie schon unser ZM Academy Programm?

Sprechen Sie uns darauf an oder sehen Sie auf der ZM App unter dem Reiter "Veranstaltungen" nach.

THERAPIE-PAUSEN

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir hoffen, dass es Ihnen gut geht und Sie sich in unserer Praxis gut aufgehoben fühlen.

Es kann vorkommen, dass eine Therapie-Pause entsteht.

Es gibt verschiedene Gründe, warum Therapie-Pausen in Anspruch genommen werden können. Diese Pausen können sowohl von Seiten der Patient*innen/ Klient*innen als auch der Therapeut*innen initiiert werden und dienen unterschiedlichen Zwecken. Hier sind einige häufige Gründe für Therapie-Pausen:

- **Selbstreflexion und Verarbeitung:** Manchmal benötigen wir Zeit, um das Erarbeitete zu verarbeiten und zu reflektieren. Das Gehirn braucht immer mal wieder Ruhephasen, um die erhaltenen Informationen zu verinnerlichen.
- **Krisensituationen:** In Zeiten von Belastungen kann es notwendig sein, die Therapie zu unterbrechen und sich auf die Bewältigung der aktuellen Situation zu konzentrieren. In solchen Fällen kann eine kurze Unterbrechung sinnvoll sein, um Prioritäten zu setzen und die dringenden Probleme anzugehen.
- **Übergangsphasen im Leben:** Lebensübergänge wie Umzüge, berufliche Veränderungen oder familiäre Ereignisse können zu Stress führen. In solchen Phasen kann es hilfreich sein, die Therapie vorübergehend zu unterbrechen, um sich auf die neuen Herausforderungen zu konzentrieren.
- **Urlaub oder persönliche Verpflichtungen:** Therapeut*innen, ebenso wie Patient*innen nehmen gelegentlich Pausen aufgrund von Urlaub, Fortbildungen oder persönlichen Verpflichtungen. In solchen Fällen wird normalerweise im Voraus eine angemessene Planung und Absprache getroffen, um die Kontinuität der Therapie zu gewährleisten.
- **Therapeutische Überlegungen:** Der/ die Therapeut*in kann Pausen vorschlagen, damit sich alle Beteiligten wieder mit frischer Energie in die Therapie einbringen können. Zum Beispiel, wenn über längeren Zeitraum wenig Entwicklungsschritte zu beobachten sind, kann das eine hilfreiche Maßnahme sein.
- **Fortgeschrittene Therapieziele:** Wenn Fortschritte gemacht und die Therapieziele erreicht werden, kann eine Pause als Teil des Abschlussprozesses dienen. Dies ermöglicht es, die erworbenen Fähigkeiten anzuwenden und die Therapie nach Bedarf zu beenden oder zu reduzieren.

Pausen in der Therapie werden normalerweise in Absprache zwischen den Patient*innen und den Therapeut*innen erfolgen. Eine transparente Kommunikation ist entscheidend, um besser verstehen zu können, weshalb eine Pause anzuraten ist.

Es kommt natürlich auch vor, dass Wartezeiten entstehen, wenn die Patient*innen nur wenige Termine zur Auswahl haben oder aktuell alle Therapeut*innen belegt sind.

Wir bitten um ihr Verständnis für Wartezeiten und Pausen. Sie können die Wartezeiten nutzen und weitere Angebote des ZM solange in Anspruch nehmen, zum Beispiel ein Training in der RehaWelt, Reha-Sport, Bewegungsurse, die Sportlersprechstunde, ein Coaching für Familien, die Lerntherapie, zum Teil kostenlose Angebote der ZM Academy, unsere Blogartikel, Podcast Episoden und Videos...

Wenn Sie hierzu gerne für sich selbst passende Ideen hätten, sprechen Sie uns konkret darauf an und fragen Sie nach Vorschlägen.



ZM GbR **wegt**

SPORTLER- SPRECHSTUNDE

 Samstags

 9:00 - 10:30 Uhr

 über 10 Standorte

QUALITÄT
100%

Herszblut

qualifizierte
Expert*innen
Sportphysiotherapie

- ✓ Tape, Strom, Behandlungen
- ✓ sportspezifisches Check-up
- ✓ Return to Sports
- ✓ individuelles Trainingsprogramm

 Kontakt aufnehmen
info@im-zm.de

Zentrum Mensch GbR
www.im-zm.de



VORSTELLUNG ZM HELDINNEN

Dr. Katrin Schneider leitet die Bereiche ZM Sports und ZM Business. Unter ihrer Leitung wird der Reha-Bereich ausgebaut und weiterentwickelt. Ein Ziel wird es sein, den Präventionsgedanken noch stärker im ZM zu entwickeln. Sei es über Kooperationen mit den Krankenkassen und Gemeinden (Gesunde Kommunen) oder auch über Betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen.

Im Bereich Rehasport wird Dr. Katrin Schneider in der Region Schwäbisch Hall die Indikationen Innere Medizin, Neurologie oder Orthopädie abdecken. Durch das Studium der Sportwissenschaften sowie das erste Staatsexamen Psychologie und die anschließende Promotion hat sie eine solide wissenschaftliche Ausbildung erfahren, die sie durch lebensbegleitendes Lernen auf aktuellem Niveau halten möchte. So konnte sie einen Teil ihrer Zeit in der Pandemie für eine Coaching-Ausbildung nutzen.

Folgendes Zitat gibt die Auffassung ihrer damaligen Lehrtätigkeit an der Sport- und Physioschule Waldenburg und der DBA Baunatal ganz gut wieder:

„Bildung bedeutet nicht, ein Gefäß zu füllen, sondern eine Flamme zu entfachen“ (Aristophanes).

Es bedeutet einen Perspektivwechsel hin zur Lernergebnisorientierung zu vollziehen. Zwei Jahre war sie als Referentin für Lehre & Ausbildung beim Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband (WBRS) tätig und entwickelte die Übungsleiter-Ausbildung maßgeblich mit.

*Dr.
Katrin
Schneider*

promovierte
Sportwissenschaftlerin

Ein Schwerpunkt ihres beruflichen Tuns liegt im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung.

Seit 2008 entwickelt sie Konzepte für Unternehmen, um Arbeitnehmer*innen und Mitarbeitenden gesundes Verhalten am Arbeitsplatz nahe zu bringen. Public Health als Oberbegriff und interdisziplinäres Feld ist für sie absolut spannend, denn es geht um die Gesunderhaltung der Bevölkerung.

Dr. Katrin Schneider:

"Das geht uns als Ärzt*innen, Trainer*innen, Übungsleiter*innen und Therapeut*innen genau so viel an, wie die Betroffenen selbst.

Es braucht nach meinem Verständnis eine individuelle Sicht auf den Gesundheitszustand des Einzelnen."

Kennenlernen können Sie Dr. Katrin Schneider zum Beispiel bei einem ihrer Vorträge in der ZM Academy.

Direkten Kontakt können Sie per Mail aufnehmen:

k.schneider@im-zm.de



BEWEGUNG BEI SCHMERZEN?

HERAUSFORDERUNGEN IN DER THERAPIE



Sportwissenschaftliche Erkenntnisse im Zusammenhang mit Bewegung und Schmerzen sind vielfältig und können je nach Art und Ursache der Schmerzen variieren. Es ist wichtig zu beachten, dass Bewegung nicht immer bei allen Arten von Schmerzen empfohlen wird, und es ist ratsam, individuelle Bedingungen mit einem Arzt oder qualifiziertem Personal zu besprechen.

In diesem Artikel wird darauf eingegangen, wann trotz Schmerzen Bewegung wichtig und hilfreich ist.

Moderate Bewegung bei chronischen Schmerzen: Bei chronischen Schmerzen, insbesondere Schmerzen, bei denen Muskeln betroffen sind, wie Rückenschmerzen oder Arthritis, kann moderate Bewegung oft vorteilhaft sein. Regelmäßige, angepasste Übungen können die Muskelkraft und Flexibilität verbessern, was wiederum die Schmerzen lindern kann.

Aktive Rehabilitation: In einigen Fällen kann die aktive Rehabilitation, einschließlich gezielter Übungen und Bewegungstherapie, bei der Behandlung von Schmerzen effektiv sein. Dies wird häufig bei Verletzungen oder nach chirurgischen Eingriffen eingesetzt.

Bewegung bei entzündlichen Erkrankungen: Bei entzündlichen Erkrankungen wie Rheumatoider Arthritis ist Bewegung wichtig, um Gelenke mobil zu halten. Allerdings sollte die Art und Intensität der Bewegung in Absprache mit einem Arzt erfolgen, um eine Verschlechterung der Entzündung zu vermeiden.

Aerobe Bewegung und Schmerzreduktion: Aerobe Bewegung, wie Gehen, Schwimmen oder Radfahren, kann die Freisetzung von Endorphinen fördern, die als körpereigene Schmerzmittel wirken. Dies kann zu einer allgemeinen Reduktion von Schmerzen beitragen.



Bewegung ist meist auch bei Schmerzen wichtig zur Verbesserung der Ausgangslage. Wichtig ist dabei die individuelle Anpassung und gute Begleitung durch qualifizierte Fachkräfte.



BEWEGUNG BITTE TROTZ SCHMERZEN!

Der Schmerzkreislauf ist ein Konzept, das beschreibt, wie Schmerz sich selbst verstärken kann und zu einem anhaltenden Zustand führen kann. Dieser Kreislauf umfasst verschiedene psychologische, physiologische und soziale Komponenten. Hier sind die grundlegenden Elemente des Schmerzkreislaufs:

- **Noxen (Reizstoffe):** Der Schmerzkreislauf beginnt oft mit einer Noxe, einem schädlichen Reiz oder einer Verletzung, die Schmerzen verursacht. Dies kann eine physische Verletzung, Entzündung oder eine andere schmerzauslösende Ursache sein.
- **Schmerzsignalisierung:** Die Noxe führt dazu, dass Schmerzsignale durch das Nervensystem an das Gehirn gesendet werden. Dies ist ein physiologischer Prozess, bei dem der Körper auf eine potenzielle Gefahr oder Verletzung reagiert.
- **Schmerzwahrnehmung:** Das Gehirn interpretiert die Schmerzsignale und erzeugt die Wahrnehmung von Schmerz. Dies ist ein subjektives Erlebnis, das von verschiedenen Faktoren beeinflusst wird, einschließlich der emotionalen und kognitiven Zustände einer Person.
- **Emotionale Reaktion:** Schmerz kann emotionale Reaktionen auslösen, wie Angst, Frustration oder Depression. Diese Emotionen können wiederum den Schmerz verstärken oder aufrechterhalten.
- **Veränderung der Schmerzverarbeitung:** Durch wiederholte Schmerzerfahrungen kann es zu Veränderungen in der Art und Weise kommen, wie das Nervensystem Schmerzsignale verarbeitet. Dies kann zu einer gesteigerten Empfindlichkeit gegenüber Schmerz (Hyperalgesie) führen.
- **Vermeidungsverhalten:** Aufgrund von Schmerzen kann eine Person dazu neigen, bestimmte Aktivitäten zu vermeiden oder sich zurückzuziehen. Dieses Vermeidungsverhalten kann jedoch zu körperlicher Inaktivität und Muskelverspannungen führen, was den Schmerzzyklus verstärkt.
- **Eingeschränkte Funktionalität:** Das Vermeidungsverhalten und die körperliche Inaktivität können zu einer eingeschränkten Funktionalität führen. Muskelschwäche, Steifheit und andere funktionelle Beeinträchtigungen können den Schmerzkreislauf weiter fördern.



Wegen dieser und weiteren möglichen negativen Auswirkungen ist es so bedeutsam trotz Schmerzen in die Bewegung zu gehen.

Das ZM unterstützt hierbei achtsam und professionell mit zahlreichen Angeboten, z.B. aus den Bereichen des Reha-Sports oder der Rehawelt.

DEN UNTERSCHIED ZWISCHEN DER ZM REHAWELT
UND DEM REHA-SPORT
ERKLÄRT UNS ZM HELDIN BEA MOLL IN EINEM VIDEO
QR Code scannen



Sportkurse Anmeldung bei:
info@im-zm.de



MAMA-FIT

Rückbildungskurse

**Sportkurse, Entspannung
und vieles mehr**

*Entdecken auf der App oder unter
ZM Sportkurse auf der Homepage*



WAS IST INTERDISZIPLINÄRE FRÜHFÖRDERUNG?

*Zu unseren Bereich ZM Kids gehört unter anderem die sogenannte **IFF**.
Was sich dahinter verbirgt, stellen wir Ihnen in diesem Artikel vor.*

Die interdisziplinäre Frühförderung (IFF) ist ein Ansatz, der darauf abzielt, Kinder mit Entwicklungsrisiken oder -verzögerungen in den frühen Lebensjahren zu unterstützen. Das Hauptziel besteht darin, frühzeitig auf mögliche Probleme in der Entwicklung eines Kindes einzugehen und Interventionen bereitzustellen, um die bestmögliche Entfaltung der kindlichen Fähigkeiten zu fördern. Dieser Ansatz bezieht sich oft auf Kinder im Vorschulalter, insbesondere auf solche, die aufgrund von genetischen Faktoren, Umweltbedingungen oder anderen Einflüssen ein erhöhtes Risiko für ihre Entwicklung haben.

Schlüsselmerkmale der IFF sind zum Beispiel:

eine frühzeitige Unterstützung, ganzheitlicher und interdisziplinärer Ansatz, Elternbeteiligung und Individualisierung

Innerhalb der IFF erhält das Kind eine umfassende Diagnostik. Darauf aufbauend wird ein ganzheitlicher Therapie-Ansatz vorgeschlagen. Darin kann - je nach Bedarf - enthalten sein:
Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Heilpädagogik, Psychologie

Im ZM wird die IFF an den Standorten Crailsheim und Schrozberg angeboten. Viele Therapeut*innen begleiten die Kinder auch im häuslichen Umfeld, im Kindergarten oder dort wo Unterstützung benötigt wird.

Hilfen der IFF, werden von der Eingliederungshilfe (über das jeweilige Landratsamt) und bei Komplexleistungen von der zuständigen Krankenkasse finanziert.

Wie eine Beantragung funktioniert und was es dabei zu beachten gilt, wird vom ZM gerne beratend unterstützt.

**Sollten Sie sich näher für die IFF interessieren,
sprechen Sie uns sehr gerne darauf an.**




mehr dazu



FACHLICHE INSPIRATION, NEUIGKEITEN U.V.M.



BLOG

lesen



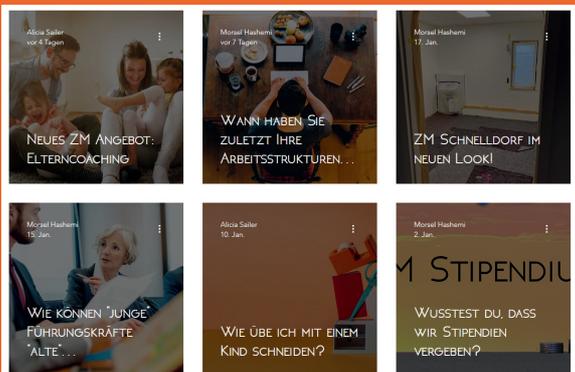
VIDEOS

sehen



PODCAST

hören



DER ZM PODCAST
RUND UM
THERAPIE, PÄDAGOGIK & FÜHRUNG

Wir inspirieren Sie und Dich mit regelmäßigen Podcast-Folgen.

Spannung für: Personen, die es selbst betrifft, Sport- und Gesundheits-Begeisterte, Führungskräfte, Fachkräfte in Therapie und Pädagogik, Studierende u.v.m.

Um stets über Folgen informiert zu bleiben, **abonnieren Sie unseren Newsletter!**

Q. Podcast-Suche lauff...

FUSSBALL – DEINE LEIDENSCHAFT, DJELIZA ISTREFAJ? | AUF NE...
 15.2.2023 | 30 Min. [Abhefte Sendung](#)

Djeliza Istrefaj ist Fußballerin aus Crailsheim und auf TikTok sehr bekannt. Djeliza war bei uns im ZM Rehamed Hohenlohe in Schwäbisch Hall zu Gast. Im Interview stellt sie sich und ihre Arbeit vor. Mehr...

COMMUN KANÄLE KANALINI

Das Zentrum Mensch
 423 Aufrufe • vor 5 Monaten

Das Zentrum Mensch ist eine interdisziplinäre Praxis mit mehr als elf Standorten und über 200 ZM Held*innen, die in den unterschiedlichsten Bereichen des Sozial- und Gesundheitswesens tätig sind.

Gemeinsam sind wir für Sie, Ihr Wohlbefinden, Ihre Entwicklung (oder die Ihres Kindes), Ihre Gesundheit und Ihre Zukunft da...
 MEHR INFOS

Videos ▶ Alle wiedergeben

AUF NE TASSE MIT DJELIZA ISTREFAJ
 9:58
 Fußball - deine Leidenschaft, Djeliza Istrefaj? | Auf ne...

So funktioniert unsere ZM App
 7:50
 17 Aufrufe • vor 1 Monat

Zentrum Mensch Crailsheim im Medicolleg kennenlernen
 1:24
 131 Aufrufe • vor 1 Monat

MYOFASZIALE THERAPIE MFT MIT MARC OPTENBERG
 9:02
 Was beinhaltet die Myofasziale Schmerztherap...

Benefits der Sportphysiotherapie...
 7:06
 53 Aufrufe • vor 2 Monaten

SIE FINDEN UNTER NEWS
 UMFANGREICHE & KOSTENLOSE
 FACHLICHE INSPIRATION AUF
 WWW.IM-ZM.DE

SPRACHFÖRDERUNG UND MEHRSPRACHIGKEIT

Die Sprachförderung bei Mehrsprachigkeit ist ein Thema, das in der Logopädie besonders berücksichtigt wird



Mehrsprachigkeit

Mehrsprachigkeit bezieht sich auf die Fähigkeit einer Person oder einer Gemeinschaft, mehr als eine Sprache zu verstehen, zu sprechen oder zu verwenden. Dies kann auf individueller Ebene oder auf einer breiteren gesellschaftlichen Ebene auftreten.

Viele Kinder, die eine andere Muttersprache haben, benötigen beim Erwerb der neuen Sprache, wie deutsch, Unterstützung.

Logopädie kann bei Mehrsprachigkeit auf verschiedene Weisen helfen, insbesondere wenn es um die Entwicklung und den Erhalt sprachlicher Fähigkeiten in mehreren Sprachen geht. Hier sind einige Wege, wie Logopädie in diesem Kontext unterstützen kann:

- **Sprachentwicklung fördern:** Logopäd*innen können Eltern und Betreuer*innen dabei unterstützen, die Sprachentwicklung bei mehrsprachig aufwachsenden Kindern zu verstehen. Sie bieten Anleitung zur Förderung der sprachlichen Kompetenzen in den verschiedenen Sprachen.
- **Beratung für Eltern:** Logopäd*innen können Eltern von mehrsprachigen Kindern beraten, wie sie ihre Kinder in den verschiedenen Sprachen am besten unterstützen können. Dies umfasst Tipps zur Schaffung einer sprachanregenden Umgebung und zur Förderung von Kommunikationsfähigkeiten.
- **Diagnose und Behandlung von Sprachstörungen:** Logopäd*innen sind qualifiziert, um Sprachstörungen zu diagnostizieren und zu behandeln. Bei mehrsprachigen Kindern können sie feststellen, ob eventuelle Sprachprobleme auf eine Entwicklungsverzögerung, eine Störung oder einfach auf die Mehrsprachigkeit selbst zurückzuführen sind.



MEHRSPRACHIGKEIT

- **Code-Switching und Code-Mixing:** Logopäd*innen helfen, wenn Kinder in mehrsprachigen Umgebungen dazu neigen, zwischen den Sprachen zu wechseln (Code-Switching) oder Elemente aus verschiedenen Sprachen in einem Satz zu mischen (Code-Mixing). Sie können dabei unterstützen, die sprachliche Klarheit zu fördern und den Kindern bewusstere Kontrolle über den Sprachgebrauch zu ermöglichen.
- **Aussprachetraining:** Wenn Kinder Schwierigkeiten mit der Aussprache in einer oder mehreren Sprachen haben, können Logopäd*innen gezielte Übungen und Techniken anbieten, um die Aussprache zu verbessern und Verständlichkeit zu fördern.
- **Koordination mit mehrsprachigen Schulprogrammen:** Logopäd*innen können mit Schulprogrammen zusammenarbeiten, um die individuellen sprachlichen Bedürfnisse mehrsprachiger Kinder zu berücksichtigen. Dies kann sicherstellen, dass logopädische Interventionen zielgerichtet in den schulischen Kontext integriert werden.

Die Zusammenarbeit zwischen Logopäd*innen, Eltern, Erzieher*innen oder Lehrer*innen und anderen Fachleuten ist entscheidend, um eine hilfreiche Unterstützung für mehrsprachige Kinder sicherzustellen.

Es ist wichtig zu beachten, dass die Mehrsprachigkeit selbst in der Regel keine Ursache für Sprachprobleme ist; vielmehr können Probleme auf spezifische Sprachentwicklungsstörungen oder andere Faktoren zurückzuführen sein, die durch professionelle logopädische Interventionen angegangen werden können.

Im Zentrum Mensch werden an mehreren Standorten logopädische Interventionen angeboten, zum Beispiel in Ilshofen, Crailsheim, Schloss-Stetten oder Schrozberg.

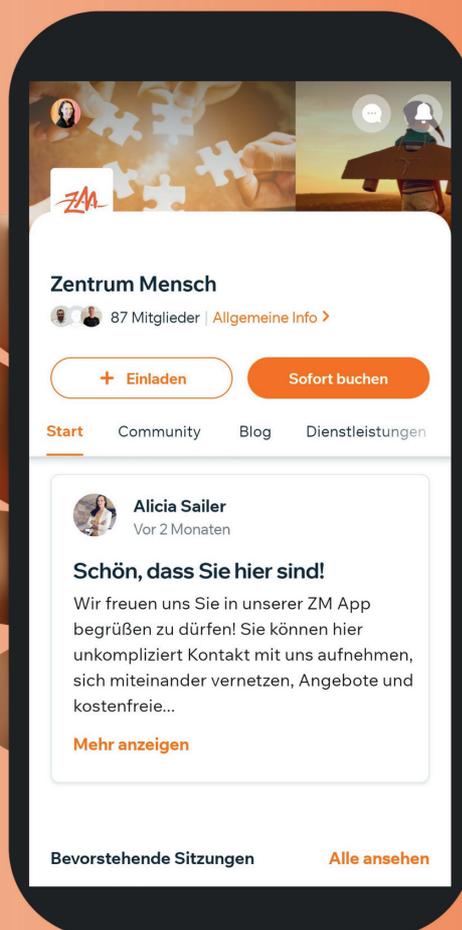
Sprechen Sie uns bei Interesse darauf an.





ZM APP KOSTENLOS DOWNLOADEN!

- ✓ Einfache Kommunikation ohne Datenweitergabe
- ✓ Wichtige Ankündigungen und exklusive fachliche Inspirationen (z.B. Blogbeiträge)
- ✓ Personen abonnieren
- ✓ Übersicht ZM Veranstaltungen
- ✓ ZM Videokanal
- ✓ Übersicht ZM Sportkurse etc.



Jetzt herunterladen →



VORSTELLUNG EINES BEREICHS



Unsere ZM Held Manfred Stephan führt seit Herbst 2023 den Bereich ZM S'Cool, hinter dem sich die Lerntherapie, Lern-Beratung und Schulbegleitung verbirgt.

Und nicht nur das. Er ist auch einer der führenden Köpfe hinter dem Konzept "Learn EMotion".

Lehrende und Schulen erhalten eine Einführung in das Konzept, mit dem Bewegung, Emotion und das Lernen, zum Beispiel von mathematischen Inhalten verknüpft wird.

Das ganzheitliche und innovative Konzept wurde entwickelt, um vor allem Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Sie können direkt Kontakt aufnehmen unter:
m.stephan@im-zm.de



1957 geb.,
Autor, pensionierter
Grundschullehrer für
Mathe und Sport,
Fußball-Trainer mit
A-Lizenz und Life Kinetik
Trainer



AUSBILDUNG & KARRIERE

*Wir freuen uns über Menschen,
die lieben, was sie machen!*

Werden Sie Teil des ZM und erhalten Sie neben einem abwechslungsreichen Arbeitsfeld mit tollen Kolleg*innen viele Benefits:

- ausführliche Einarbeitung
- Fort- und Weiterbildung
- Fortbildungsurlaub
- flexible Arbeitsgestaltung
- Offenheit für Individualität und Ideen
- Kollegiales Coaching
- Intervention, Supervision, Teamgespräche
- Sport- und Bewegungsangebote
- Nutzung freier Trainingsflächen
- Karrieremöglichkeiten
- u.v.m.

Im ZM ist vieles möglich:

Schnupperpraktikum, Hospitation, Langzeitpraktika, Werkstudium, Arbeiten in vielfältigen Berufsfeldern, Leitungstätigkeiten als Hausleitung, Fachliche Leitung oder Direktionsleitung und mehr.

Als interdisziplinäre Praxis mit 12 Standorten in der Region Hohenlohe-Franken und akademische Lehrpraxis der Hochschule Idstein, sind wir auf der Suche nach qualifizierten Fachkräften aus dem Sozial- und Gesundheitswesen.

Sie finden hier alle aktuellen Stellenausschreibungen:



ZM

Wir suchen dich!

U.A. FÜR ERGOTHERAPIE – LOGOPÄDIE –
PÄDAGOGIK – PHYSIOTHERAPIE

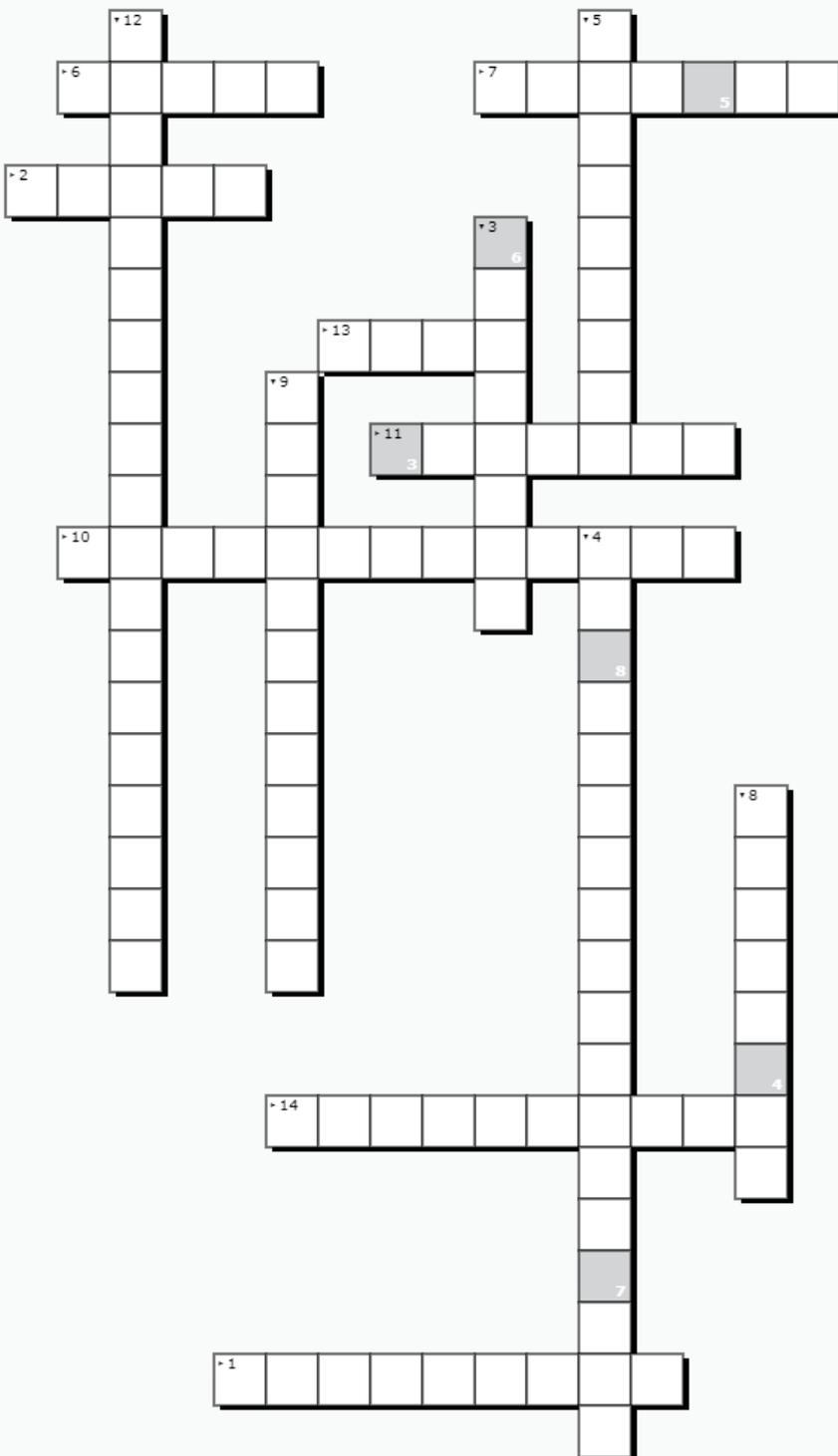
DEINE VORTEILE

- ✓ Vollzeit- oder Teilzeitstelle
- ✓ Flexible Arbeitszeitgestaltung
- ✓ ZM Academy Zugang
- ✓ Teil-Arbeiten ggf. auch Zuhause
- ✓ Top Aufstiegschancen
- ✓ Mitsprachemöglichkeiten
- ✓ Kostenfreie Nutzung der Trainingsflächen
- ✓ Interdisziplinäres Arbeiten
- ✓ Fortbildungszuschuss für externe Bildungsangebote
- ✓ Kollegiales Coaching, u.v.m.



JETZT BEWERBEN!
www.im-zm.de

KREUZWORTRÄTSEL



1. Bewegung ist meist zentral - auch bei ...
2. Im ZM gibt es Standorte (Wort ausgeschrieben).
3. Es gibt verschiedene Ursachen, die zu ...-Pausen führen können.
4. Der Bereich der ... Frühförderung wird von Angela D´Elia geleitet.
5. Auch bei Mehrsprachigkeit kann die ... helfen.
6. Ein Bereich im ZM, der von Manfred Stephan geführt ist, ist ZM ...
7. Ein neues Konzept für Lehrende und Schulen ist das von Manfred Stephan mit entwickelte Learn ...
8. Unsere ganz neue Sprechstunde richtet sich an ...
9. Wer individuelle Ideen für Wartezeiten braucht, wendet sich an eine ...
10. In Satteldorf und in Schwäbisch Hall kann man ein P.... machen.
11. Bildungsangebote für alle Interessierten gibt es bei uns in der ZM ...
12. Unsere Gesellschafterin im Verbund der drei Gesellschafter*innen heißt Dagmar ... (Doppelname)
13. Das ZM ... kostet nur 18,50 € pro Rolle.
14. Wir haben für Sie auch jede Menge ... Inspiration, zum Beispiel Videos, Blogbeiträge, Podcast Episoden, Social Media Posts, ZM Academy Angebote und mehr.

Q U 3 4 5 6 7 8

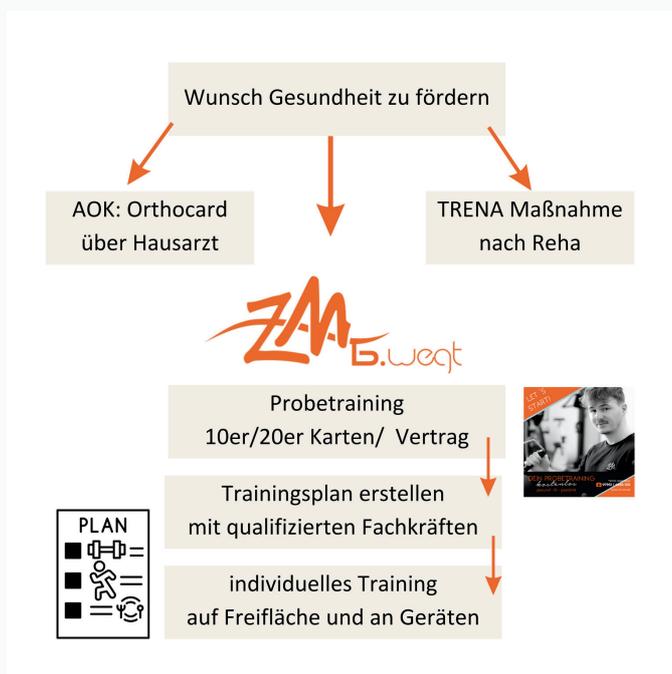
Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator
<https://www.xwords-generator.de/de>



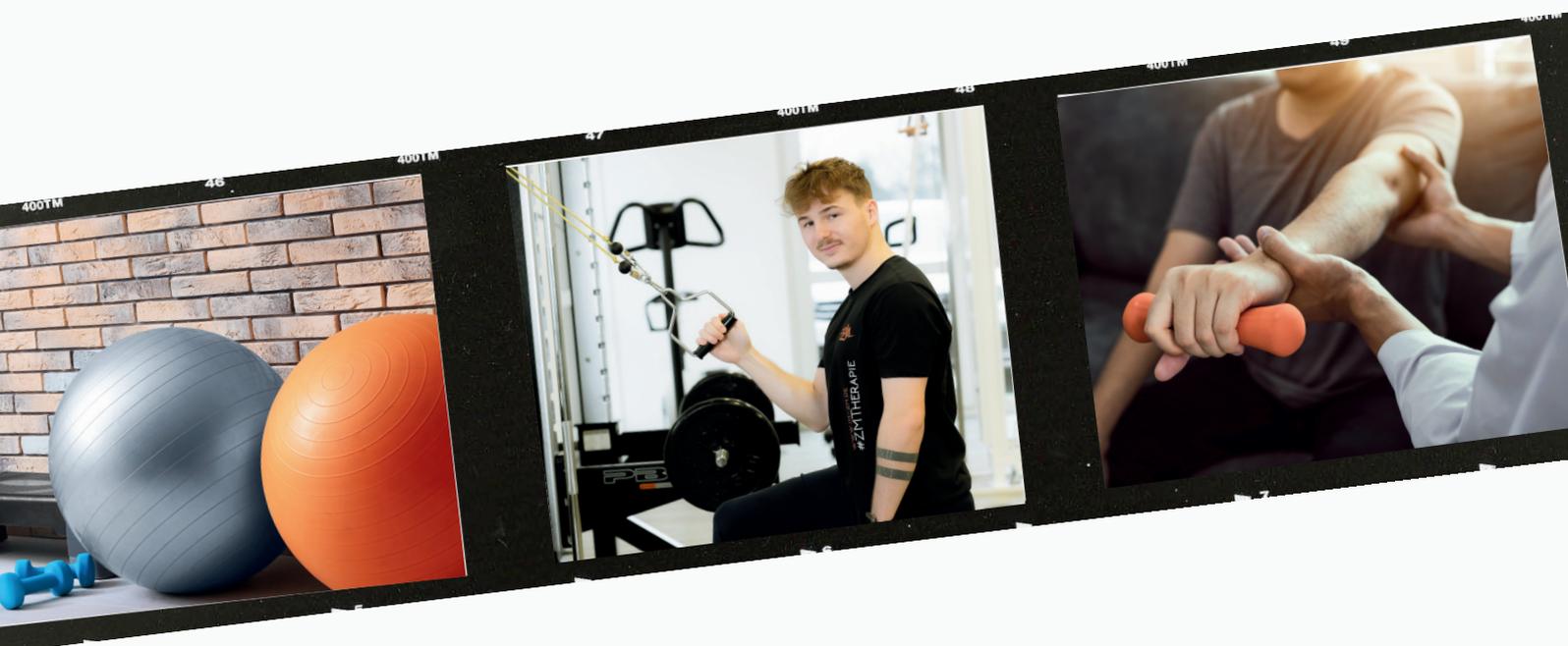
Im Zentrum Mensch bieten wir Ihnen eine Reihe von Unterstützungsleistungen für Ihre Fitness und Gesundheit an.

Beispielsweise an unseren Standorten im QMediko in Schwäbisch Hall oder in Satteldorf finden Sie freie Trainingsflächen, Training an Geräten und vor allem eine intensive Betreuung durch unsere qualifizierten Therapeut*innen, die Sie mit Herzblut auf Ihrem Weg begleiten.

Fangen Sie an oder haben Sie Gründe?



Machen Sie für 15 € ein Probetraining aus und starten noch heute sich etwas Gutes zu tun!



INFORMATIONEN FÜR IHRE GESUNDHEIT



WISSEN IN SATTELDORF

In regelmäßigen Abständen vermitteln Ärztinnen und Ärzte ihr Wissen im Forum in Satteldorf. Die Themen werden für Patient*innen leicht verständlich aufbereitet. Die Vorträge dauern 30 Minuten und werden in der Regel an einem Dienstag Abend um 18:30 Uhr im Forum Satteldorf durchgeführt. Es gibt stets die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Zudem sind die Vorträge **kostenlos** und für alle Interessierten **offen**.

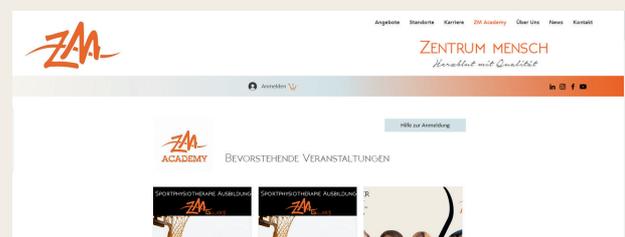
Ein Einblick in die letzten Themen:

Chirurgische Therapie der Adipositas, Prostata-Krebs-Diät?!, Der Schlaganfall, Herz

Am besten bleiben Sie auf dem Laufenden, wenn Sie sich bei unserem **Newsletter** anmelden. Das Anmeldeformular finden Sie auf der Homepage www.im-zm.de ganz unten in der Fußzeile.



ZMA
ACADEMY





STANDORTE

Zentrum Mensch Ilshofen

Ludwigsstraße 36
74532 Ilshofen

Tel.: 07951/4832-111
Fax: 07951/4832-115

Zentrum Mensch Crailsheim

Tel.: 07951/4832-140

Zentrum Mensch Medicolleg Cr

Tel.: 07951/4832-150

Zentrum Mensch Schrozberg

Tel.: 07951/4832-200

Zentrum Mensch Rot am See

Tel.: 07955/926-2796

Zentrum Mensch Satteldorf

Tel.: 07951/4832-120

Zentrum Mensch Gründelhardt

Tel.: 07951/4832-180

Zentrum Mensch SHA

Tel.: 07951/4832-190

Zentrum Mensch Schnelldorf

Tel.: 07951/4832-210

Zentrum Mensch QMediko SHA

Tel.: 07951/4832-220

Zentrum Mensch Bühlertann

Tel.: 07951/4832-170

Zentrum Mensch Schloss Stetten

Tel.: 07951/4832-230

