



# Rückbildung

MIT LISA

KURSBEGINN AB 02. MÄRZ 2023



Ansprechpartnerin:

**Maren Kurz**

Physiotherapeutin, Sporttherapeutin,

Postnataltrainerin

Zentrum Mensch Satteldorf

E-Mail: [m.kurz@im-zm.de](mailto:m.kurz@im-zm.de)

Tel.: 07951/4832-483

**ZM** *B.weg*

Kontaktdaten:

**ZM Satteldorf**

Satteldorfer Hauptstraße 7/9

74589 Satteldorf

07951/4832-120

[info@im-zm.de](mailto:info@im-zm.de)

[www.im-zm.de](http://www.im-zm.de)

# Rückbildung

MIT LISA

## KURSBESCHREIBUNG:

Kurs zum Wiederaufbau des Beckenbodens und des dazugehörigen Muskels-Korsetts **nach** der Entbindung

## BEGINN:

ab **Donnerstag, 02. März 2023 um 13:00 Uhr**

Anmeldung jederzeit möglich. 10 Termine  
*je nach Absprache online oder in Präsenz*

## KOSTEN:

werden **komplett** von der  
Krankenkasse übernommen



### Ansprechpartnerin:

Maren Kurz

Physiotherapeutin, Sporttherapeutin,

Postnataltrainerin

Zentrum Mensch Satteldorf

E-Mail: [m.kurz@im-zm.de](mailto:m.kurz@im-zm.de)

Tel.: 07951/4832-483

**ZM**  
Zentrum Mensch

[www.im-zm.de](http://www.im-zm.de)

### Kontaktdaten:

ZM Satteldorf

Satteldorfer Hauptstraße 7/9

74589 Satteldorf

07951/4832-120

[info@im-zm.de](mailto:info@im-zm.de)

[www.im-zm.de](http://www.im-zm.de)